

# Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo Secretaria Municipal de EducaÇão - Departamento de AlimentaÇão Escolar

#### **CEIJ - SEMANA 1 - 04/12 A 10/12**

CAFÉ DA	Pão integral com	Pão integral com	Pão integral com	Biscoito integral cream	Pão caseiro com
MANHÃ	margarina e leite com	margarina e leite	margarina e leite com	cracker com margarina	margarina e leite com
	cacau 50%	com cacau 50%	cacau 50%	e leite com cacau 50%	cacau 50%
ALMOÇO	A/F	A/F	A/F	A/F	A/F
	Carne em cubos com	Coxa da asa assada	Ovos mexidos com	Carne em tiras com	Pernil suíno com
	cenoura e tomate	salada cozida de	abobrinha	mandioca	brócolis
	Salada de alface	batata e vagem	Salada de beterraba	Salada de repolho com	Salada de pepino
			cozida	abacaxi	
	SOBREMESA: Banana				SOBREMESA: Melão
	maçã				picado
LANCHE DA	Pão integral com carne	Pão integral com	Cookie de banana,	Pão caseiro com	Pão integral com
TARDE	(tiras) desfiada ao	requeijão	cacau e uva passa	margarina	requeijão
	molho	Leite batido com	Suco de laranja e	Leite com cacau 50%	Leite com cacau 50%
	Suco de laranja e maçã	maracujá	maçã		
					SOBREMESA: Melão
	SOBREMESA: Banana				picado
	macã				

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	١,
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1173	136	41	61	
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	78	22	29	







**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA** 

CRN-3:26851 Dir. Depart. Nutrição

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR. O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

















# Prefeitura de Santa Cruz do Rio Pardo Secretaria Municipal de EducaÇão - Departamento de AlimentaÇão Escolar

#### **CEIJ – SEMANA 2 – 11/12 a 17/12**

CAFÉ DA	Pão integral com	Pão integral com	Pão integral com	Biscoito integral	Pão de cenoura
MANHÃ	margarina e leite com	margarina e	margarina e leite	cream cracker com	caseiro com
	cacau 50%	Leite batido com	com cacau 50%	margarina e leite com	margarina e leite com
		morango		cacau 50%	cacau 50%
ALMOÇO	A/F	A/F	A/F	A/F	A/F
	Quibebe de abóbora	Omelete de forno	Macarrão ao sugo	Pernil suíno com	Almôndega ao sugo
	Carne em cubos	Salada cozida de	Coxa da asa assada	chuchu	Salada de repolho com
	acebolada	mandioquinha salsa	Salada de couve	Vinagrete	cheiro verde
	Salada de alface		picada		
					SOBREMESA: Salada de
	SOBREMESA: Banana				fruta (maçã, banana,
	prata				laranja, mamão, melão)
LANCHE	Bolo de chocolate com	Pão integral com	Pão integral com	Pão de cenoura	Pão integral com
DA TARDE	cobertura	margarina	pernil suíno desfiado	caseiro com	requeijão
	Suco natural de laranja	Leite batido com	ao molho	margarina	Leite com cacau 50%
		morango	Suco de laranja e	Leite com cacau 50%	
	SOBREMESA: Banana		maçã		SOBREMESA: Salada
	prata				de fruta (maçã,
					banana, laranja,
					mamão, melão)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1206	143	40	59	
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	78	22	26	

























ALIMENTAÇÃO ESCOLAR







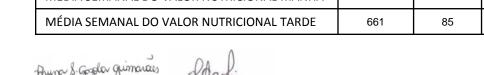
### **CEIJ - SEMANA 3 - 18/12 A 20/12**

CAFÉ DA	Pão integral com	Pão integral com	Biscoito integral cream
MANHÃ	margarina e leite com	margarina e leite com	cracker com margarina
	cacau 50%	cacau 50%	e leite com cacau 50%
ALMOÇO	A/F	A/F	A/F
	Carne em tiras com	Coxa da asa refogada	Ovos mexidos
	batata	Salada de beterraba	Salada de alface
	Salada de alface	cozida	
	SOBREMESA: Banana		
LANCHE	Pão integral com carne	Pão integral com	Biscoito de polvilho
DA TARDE	(tiras) desfiada ao	margarina	Leite com cacau 50%
	molho	Leite com cacau 50%	
	Suco de laranja e maçã		
	SOBREMESA: Banana		

ALIMENTAÇÃO ESCOLA	
ALIMENTAÇÃO ESCOLA  ALIMENTAÇÃO ESCOLA	)

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	4
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1231	146	40	66	(
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	661	85	22	24	







Priscila A. Carrere Resini Nutricionista Dep. Alimentação Escolar CRN 3.12491



